

WIE PLANE ICH EIN MICRO ABENTEUER?

Ein Leitfaden für tolle Naturerlebnisse



1 DAUER

Wie lange möchtest du unterwegs sein? Nur ein paar Stunden, einen ganzen Tag, mit Übernachtung oder sogar über mehrere Tage?



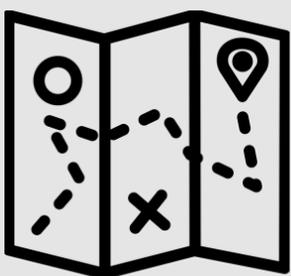
2 ART

Das kann beispielsweise Bushcraft, Trekking, Lightweight, Kajak, Survival oder Bergsteigen sein. Die Art nimmt stark Einfluss auf deine Packliste.



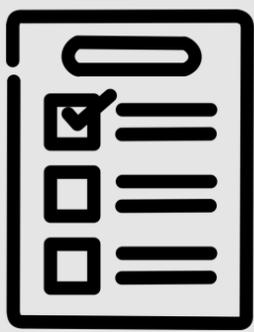
3 ERLEBNIS

Hier fügst du Besonderheiten ein. Unter freiem Himmel schlafen, nur mit dem Messer unterwegs, Gipfel besteigen, Kletter, Wasserdurchquerung



4 ORT

Möchtest du in den Wald, die Berge, aufs Wasser, in die Stadt? Wo genau möchtest du hin?



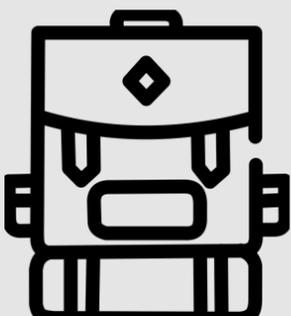
5 ABLAUF

Was planst du zu tun? In groben Schritten vom los laufen bis zum nach Hause kommen. Das hilft dir, damit du nichts vergisst.



6 ESSEN

Wie soll deine Verpflegung aussehen? Kochst du mit frischen Lebensmitteln, aus der Dose oder Trockennahrung. Das definiert deine Zutaten und das Kochgeschirr.



7 AUSTRÜSTUNG

Die oberen Punkte definieren deine Packliste. Du solltest jetzt alle Aspekte berücksichtigt haben, die du für eine erfolgreiche Tour benötigst.